

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: A DALLALI-BENABDILLAH
BIG-registraties: 89924043825
Overige kwalificaties: Registratie tot Gezondheidszorgpsycholoog (BIG)
Basisopleiding: Master Neuropsychologie
Persoonlijk e-mailadres: psy4mepsychologenpraktijk@gmail.com
AGB-code persoonlijk: 94104324

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Psy4me
E-mailadres: info@psy4mepsychologenpraktijk.nl
KvK nummer: 81328168
Website: <https://www.psy4mepsychologenpraktijk.nl>
AGB-code praktijk: 94069003

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: Psy4Me
E-mailadres: info@psy4mepsychologenpraktijk.nl
KvK nummer: 000047630965
Website: <https://www.psy4mepsychologenpraktijk.nl/>
AGB-code praktijk: 94069003

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatie-model. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Categorie A

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Psy4Me richt zich op het behandelen van volwassenen met stemmingsstoornissen, angststoornissen, post-traumatisch stressstoornissen, lichte persoonlijkheidsproblematiek, lichte verslavingsproblematiek, somatisch-symptoomstoornissen en andere stoornissen/problematieken

zoals ADHD, autisme, LVB en NAH.

Ik heb me afgelopen 19 jaar kundig gemaakt in de traumasensitieve en veerkrachtversterkende benadering en behandeling van de gevolgen van (langdurige) traumatisering. Ik richt me voornamelijk op volwassenen die in het leven vastlopen ten gevolge van een negatief zelfbeeld, hechtings- of identiteitsproblemen, problemen met het omgaan met emoties, moeite hebben met het aangaan of onderhouden van relaties en vriendschappen. De behandeling die ik zal inzetten varieert per client; is altijd afgestemd met client en opgenomen in een behandelplan en is volgens de richtlijnen die te lezen zijn op www.ggzstandaarden.nl. Gezien mijn brede expertise kan ik verschillende interventies inzetten om de klachten te verminderen. Ik ben onder andere gecertificeerd in de volgende behandelingen: cognitieve gedragstherapie, schematherapie, EMDR, emotioneel gefocuste therapie en volg momenteel een tweede postdoctorale opleiding tot psychotherapeut (BIG). Indien nodig kan ik aanvullend psychodiagnostisch onderzoek doen, om meer inzicht te krijgen in uw klachten.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Angststoornissen
Depressieve stemmingsstoornissen
Middelgerelateerde en verslavingsstoornissen
Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen
Neurocognitieve stoornissen
Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen
Persoonlijkheidsstoornissen
Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen
Trauma en stress gerelateerde stoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: Ahlam Dallali-Benabdillah
BIG-registratienummer: 89924043825

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)
Collegapsychologen en -psychotherapeuten
Verpleegkundig specialisten
ggz-instellingen
Zorggroep(en)
Anders: Vaktherapeuten en psychiaters.

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

Rasha al Kurmanji, GZ-psycholoog, BIG: 49923603925
Agaath Wartena, Psychotherapeut/GZ-psycholoog, BIG: 94104590
Team van zorgverleners van diverse GGZ instellingen/praktijken

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

- Indien het inhoudelijk van toegevoegde waarde is om de behandeling op of af te schaken, zoals bijvoorbeeld vaktherapie in te schakelen
- Indien er vragen zijn rondom (psycho)diagnostiek
- Indien er vragen zijn rondom medicatie of suïcidaliteit
- Indien ik (anoniem) wil overleggen om de voortgang en kwaliteit van de behandeling te waarborgen

- Zorgen rondom eigen veiligheid en/of die van anderen
- Verslechtering van toestandbeeld

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp of GGZ-crisisdienst.

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: crisisgevoeligheid een exclusiecriteria is. Indien wij samen inschatten dat er wel een risico is op crisis, zal ik met toestemming van de client de huisarts inlichten hierover.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

Ik neem deel aan wekelijkse overleggen met regiebehandelaren, zowel indicierend als coördinerend, uit zowel de generalistische- als specialistische GGZ. In dit netwerk zitten psychiaters, artsen, verpleegkundig specialisten, gz-psychologen, psychotherapeuten en klinisch psychologen.

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

Door middel van overleg met mijn collega's in multidisciplinaire overleggen, intervisie en casuïstiek bundelen we onze krachten en leren we van elkaar. Ook volg ik supervisie bij een geregistreerd klinisch psycholoog/psychotherapeut (Big) om de registratie tot cognitief gedragstherapeut te halen (VGCT) en tot senior schematherapeut (VSt).

Hiernaast volg ik een tweede postdoctorale opleiding tot Psychotherapeut (Big) en krijg ik naast het volgen van cursorisch onderwijs, supervisie en leertherapie van een geregistreerd klinisch psycholoog/psychotherapeut (Big).

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

<https://www.psy4mepsychologenpraktijk.nl/>

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://www.psy4mepsychologenpraktijk.nl/>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Ik ben aangesloten bij het NVGzP. Indien een patient een klacht heeft over de behandeling stel ik het zeer op prijs als dit met mij als eerst besproken wordt. Komen we er niet uit, dan kan er een klacht ingediend worden bij het NVGzP of bij het Regionaal Tuchtcollege voor de Gezondheidszorg.

Link naar website:

www.nvgzp.nl

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Mijn collega is beschikbaar indien ik afwezig ben: Agaath Wartena, Psychotherapeut/GZ-psycholoog, BIG: 94104590.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://www.psy4mepsychologenpraktijk.nl/>

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

De screening en intakes worden door mijzelf gedaan. Hierna wordt er een bevestiging gestuurd naar client per mail waar en wanneer hij/zij verwacht wordt voor een intakegesprek. Voor meer informatie over de werkwijze, zie <https://www.psy4mepsychologenpraktijk.nl/>.

12b. Ik verwijs de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Aan het begin van het traject wordt het behandelplan besproken met client.

Gedurende het traject zullen de wensen, doelen en voortgang van client besproken en geëvalueerd worden. Soms gebeurt dit middels vragenlijsten (ROM).

Aan het einde van de behandeling wordt de huisarts opnieuw via brief op de hoogte gesteld van de stand van zaken, indien client hier toestemming voor heeft gegeven.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Door middel van evaluaties in gesprek en door middel van vragenlijsten, zoals de ROM.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Na 5 gesprekken wordt de behandeling geëvalueerd, hierna elke 3 tot 6 maanden en bij afsluiting.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Mondeling tussentijds met client en tijdens afsluitgesprek. Na afsluiting van behandeling wordt de CQI verstuurd (klanttevredenheidsvragenlijst).

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: A Dallali-Benabdillah

Plaats: Nieuwegein

Datum: 11-07-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja